

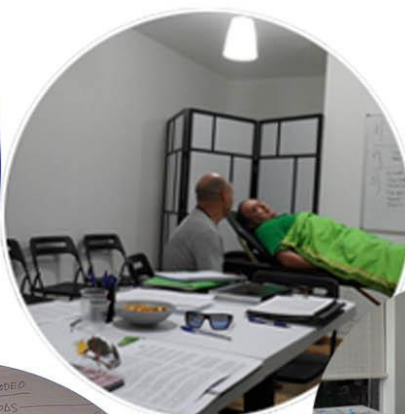


Lesam

Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia

aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES



Curso presencial INTENSIVO
Teórico-práctico

Experto en terapia regresiva

EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

Escuela de hipnosis clínica profesional - LESAM

Plaza Juez Borrull nº. 30. 2º - A

12003 Castellón de la Plana

Tel: 658 949 161

Web: www.escueladenaturopatia.com

CURSO EXPERTO/A EN TERAPIA REGRESIVA – REGRESIONES

Curso ACREDITADO y AVALADO por la **Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines**.

Inscrita en el registro nacional de asociaciones.

Sección 1º - Número nacional 617232 – NIF: G – 88363312

Número de Acreditación: MA: 1951/053

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Duración total: 200 horas (presenciales + práctica + supervisión + online)

Modalidad: 60 horas en dos fines de semana presencial, de viernes a domingo de 10:00h. a 20:00h, y 140 horas online.

Dirigido a: Terapeutas, psicólogos, coaches, y público general interesado en formarse en hipnosis clínica y regresiva.

Enfoque: Científico, técnico y experiencial.

PRIMER FIN DE SEMANA. (Viernes, sábado y domingo de 10:00h a 20:00h)

1: INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

MÓDULO 1 – Fundamentos de la Hipnosis (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Comprender qué es la hipnosis, su historia y fundamentos científicos.
- Desmitificar ideas erróneas y establecer una base ética y profesional.

Contenidos:

- Historia de la hipnosis (de Mesmer a Milton Erickson).
- Definición científica y mitos comunes.
- El inconsciente y su papel terapéutico.
- Estados de conciencia y niveles de trance.
- Ética y responsabilidad profesional.

Prácticas:

- Ejercicios de observación de estados alterados.

EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

- Técnicas básicas de relajación y enfoque mental.

MÓDULO 2 – Inducción y Profundización del Trance (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Aprender a inducir, mantener y profundizar el trance hipnótico.
- Desarrollar la voz terapéutica y el lenguaje hipnótico.

Contenidos:

- Tipos de inducción: progresiva, rápida, de fijación, de confusión.
- Elementos del lenguaje hipnótico: tono, ritmo, metáforas, sugerencias.
- Señales del trance y calibración del cliente.
- Técnicas de profundización (escaleras, descenso, conteo, etc.).
- Auto-hipnosis y autoprogramación.

Prácticas:

- Inducción en parejas.
- Ejercicios de voz, ritmo y entonación.
- Autoinducción guiada.

MÓDULO 3 – Hipnosis Clínica Aplicada (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Aplicar la hipnosis a problemas emocionales, físicos y conductuales.
- Aprender a diseñar guiones y protocolos terapéuticos personalizados.

Contenidos:

- Protocolos para ansiedad, estrés, insomnio y dolor.
- Tratamiento de adicciones (tabaco, alcohol, comida).
- Hipnosis para autoestima, seguridad y motivación.
- Trabajo con partes internas (modelo de ego states).
- Estrategias para reforzar el cambio post-sesión.

Prácticas:

- Diseño de guiones personalizados.
- Simulaciones de sesiones completas.
- Hipnosis para liberación emocional.

EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

SEGUNDO FIN DE SEMANA. *(Viernes, sábado y domingo de 10:00h a 20:00h)*

MÓDULO 4 – Terapia Regresiva (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Comprender y aplicar técnicas de regresión a la infancia o a memorias profundas.
- Trabajar la liberación emocional y el perdón terapéutico.

Contenidos:

- Qué es la regresión: teoría y propósito terapéutico.
- Diferencias entre regresión, catarsis y sugestión.
- Protocolos de seguridad y acompañamiento.
- Regresión a la infancia, al útero materno y a vidas pasadas.
- Reencuadre y sanación de memorias traumáticas.
- Integración consciente posterior al proceso regresivo.

Prácticas:

- Regresión guiada con observador y terapeuta.
- Ejercicio de “línea del tiempo” emocional.
- Procesos de cierre e integración emocional.

MÓDULO 5 – Comunicación Subconsciente y Lenguaje Terapéutico (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Aprender a comunicarse con el inconsciente del cliente.
- Usar el lenguaje simbólico y metáforas curativas.

Contenidos:

- Cómo formula el inconsciente la realidad.
- Palabras de poder y lenguaje positivo.
- Metáforas terapéuticas y cuentos hipnóticos.
- Sugestiones directas e indirectas.
- Anclajes verbales y visuales.

Prácticas:

- Creación de metáforas personalizadas.
- Práctica de sugestiones indirectas estilo Ericksoniano.

EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

MÓDULO 6 – Supervisión y Práctica Profesional (10 horas presenciales)

Objetivos:

- Integrar todos los conocimientos aprendidos en sesiones reales.
- Desarrollar confianza, presencia y ética terapéutica.

Contenidos:

- Cómo preparar y estructurar una sesión profesional.
- Entrevista inicial, evaluación y seguimiento del cliente.
- Supervisión de casos reales (presenciales u online).
- Código ético y límites del terapeuta.
- Creación de tu propio estilo terapéutico.

Prácticas:

- Sesiones completas con feedback del instructor.
- Elaboración de tu primer caso clínico documentado.
- Presentación final y certificación.

2: MATERIALES COMPLEMENTARIOS

- Manuales de hipnosis clínica y terapia regresiva.
- Guiones de inducción y regresión.
- Audios de prácticas guiadas.
- Lecturas recomendadas (Erickson, Rossi, Weiss, etc.).
- Videos demostrativos de sesiones reales.

3: CERTIFICACIÓN

- ✓ Diploma acreditativo de la escuela NATURAM. Certificación como Experto en terapia regresiva. (Se incluyen prácticas y evaluación).
- ✓ Diploma avalado por la asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines - AEHDA.

4: CONDICIONES

El número de plazas es limitado, mínimo 4 a 8 alumnos por curso, por lo que es necesario realizar una **inscripción y reserva** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

5: INTERESADO/A

¡Solicita más información e inicia tu viaje en la Hipnosis y Terapia regresiva!

Dirección donde se realizara el curso en:

*ESCUELA DE HIPNOSIS LESAM
PLAZA JUEZ BORRULL 30 2ª -A
12003 CASTELLÓN DE LA PLANA*

Un cordial saludo
Leopoldo Sáez Santamaría
Teléfono. 658 949 161

