Lesam

Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia

CURSO HIPNOANALGESIA

Cómo integar la hipnosis - hipnoanalgésia para controlar el dolor

CURSO INTENSIVO
Teórico - práctico

aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
www.aehda.net
ESCUELA ACREDITADA

www.escueladehipnosislesam.com

Tratamiento del DOLOR

Hipnoanalgesia, Sofrología e Hipnodolor

Curso *ACREDITADO Y AVALADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines (AEHDA). Nº de acrecitación: MA: 2010/250.*

ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
www.aehda.net CURSO ACREDITADO

CONTENIDOS DEL CURSO

La hipnosis es una condición o estado alterado de la conciencia que se caracteriza por un aumento de la receptividad de la sugestión, la capacidad de modificar la percepción y la memoria y el potencial para el control sistemático de una serie de funciones fisiológicas normalmente involuntarias,
La hipnosis consigue aliviar, reducir y a veces, eliminar el dolor completamente.
En ocasiones, el dolor asociado a determinadas enfermedades no es susceptible de mejora o de cura mediante el tratamiento médico o cognitivo-conductual.

Ciertos síndromes necesitan una intervención que:

- Elimine el dolor o lo reduzca de forma significativa.
- Potencie los otros tratamientos que se están recibiendo.
- Disipe el miedo a los tratamientos médicos.
- Permita a los propios pacientes utilizar por si mismos el tratamiento, a fin de lograr una mayor independencia y confianza.

Se desarrollarán diversas técnicas:

- Problemas psicosomáticos y dolor crónico
- Anestesia odontológica
- Anestesia local (tatuajes, etc…).
- Hipnoparto (parto sin dolor).
- Intervenciones quirúrgicas menores.

Es necesario hacer una evaluación clínica exhaustiva del dolor de la persona.

DOLOR PSICOSOMÁTICO

ANESTESIA ODONTOLÓGICA

ANESTESIA LOCAL TATUAJES

HIPNOPARTO - PARTO SIN DOLOR

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier profesional de la salud, y en general a cualquier persona interesada en el crecimiento personal que quiera conocer qué es la hipnosis y el lenguaje hipnótico para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.
A cualquier persona que quiera introducirse en la HIPNOANALGESIA, y que quiera mejorar su vida a todos los niveles, o aplicarlo en su profesión (médicos, enfermeros, matronas, dentistas, psicólogos, naturópatas, profesionales de la educación y del deporte, asesores empresariales, etc.).

METODOLOGÍA

Nuestros grupos son reducidos y garantizan una experiencia formativa altamente personalizada, con un seguimiento constante y exhaustivo por parte de los formadores.

- Duración: 3 días de viernes a domingo.
- Total de horas: 30 horas.
- Modalidad: teórico-práctica presencial.

Se trata de un curso muy práctico, orientado al desarrollo de habilidades de comunicación verbal y no verbal, de generación de estados y de estrategias de intervención.
Los alumnos serán asistidos mediante pruebas teóricas y prácticas de los contenidos del curso mediante la ejecución de pruebas y/o ejercicios hipnóticos.
Se irá practicando y experimentando a medida que van apareciendo los contenidos y se irán viendo y modelando las demostraciones de los formadores.

MATERIAL DIDÁCTICO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos.

CONTENIDO DEL CURSO

COMPRENDER LA HIPNOANALGESIA EN SU DIMENSIÓN TEÓRICA Y PRÁCTICA.

- La fisiología del dolor y la influencia de diferentes enfoques no farmacológicos en la percepción del dolor.
- Las definiciones de hipnosis, hipnoanalgesia, hipnoterapia y datos experimentales.
- El principio de un acompañamiento hipnótico.
- Técnicas de inducción: inducción hipnótica, sugerencias hipnóticas (directas, indirectas, poshipnóticas).
- Comunicación terapéutica e hipnótica.
- Guiones de inducción para la formación.

APRENDER SOBRE LA PRÁCTICA DE LA HIPNOANALGESIA.

- Experimentación de un ejercicio de hipnoanalgesia (para un tratamiento).
- Implementación por el capacitado durante un ejercicio de hipnoanalgesia.

PROFUNDIZAR LA PRÁCTICA DE LA HIPNOANALGESIA.

- Actitudes hipnóticas.
- Inducciones por edad.
- Ansiedad, emergencias y autohipnosis.
- Otras prácticas de hipnoanalgesia, su presentación y su práctica.

TRANSFERIR ESTE ENFOQUE A LA PRÁCTICA

- La implementación de la hipnoanalgesia para una situación clínica.
- El desarrollo de un guion para acompañar un cuidado.
- El uso de "trucos" hipnóticos durante la atención.
- Aplicación de la hipnoanalgésia en diversas patologías:
    - Dolores crónicos
    - Fibromialgia

- Jaquecas
- Cáncer
- Parto sin dolor
- Etc..

DURACIÓN Y METODOLOGÍA

- Un total de tres días, repartidos en fin de semana, actividades programadas.
- El curso es de naturaleza presencial en fin de semana de viernes a domingo.
- Los alumnos podrán grabar las clases o fotografiar.

HORARIOS DEL PROGRAMA

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De 10:00 h. a 14:00 h. Teoría y práctica trabajo con el manual, como aplicar las técnicas en diferentes tipos de personas ***De 14:00 h. a 15:00 h.*** Comida. ***De 15:00 h. a 17:00 h.*** Prácticas y demostraciones de las diferentes técnicas ***De 17:00 h. a 19.00 h.*** Prácticas entre los alumnos	***De 10:00 h. a 14:00 h.*** Teórica y práctica creación de guiones y scripts de hipnosis Cómo dirigir una sesión completa ***De 14:00 h. a 15:00 h.*** Comida ***De 15:00 h. a 17:00 h.*** Prácticas con los guiones de hipnosis y cómo crearlos ***De 17:00 h. a 19.00 h.*** Prácticas entre los alumnos, con guiones y scripts	***De 10:00 h. a 14:00 h.*** Cómo aplicar diferentes tipos de tratamiento con hipnosis, para el dolor, y autohipnosis ***De 14:00 h. a 15:00 h.*** Comida ***De 15:00 h. a 17:00 h.*** Práctica entre los alumnos, pasos a seguir en el tratamiento ***De 17:00 h. a 19.00 h.*** Prácticas entre los alumnos

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN, MATRICULACIÓN

Los interesados en realizar el curso, deberán enviar la suscripción del curso 10 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.
El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.
En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.
Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección.
Puede hacerlo a través del siguiente correo: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

Escuela de hipnosis profesional LESAM

- www.escueladehipnosislesam.com
- secretaria@escueladehipnosislesam.com
- Teléfono. 658 949 161

- ***IR A LA ESCUELA >>>>>***
- ***VER LOS PROFESORES >>>>>***