



Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia



CURSO DE HIPNOSIS PROFESIONAL

Cursos presenciales INTENSIVOS
Teórico Práctico

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

LESAM ESCUELA DE HIPNOSIS PROFESIONAL

Plaza Juez Borrull nº. 30. 2º - A
12003 Castellón de la Plana
Tel: 658 949 161
Email: info@centrolesam.com
Web: www.escueladenaturopatia.com

CURSO DEL GRADUADO SUPERIOR EN HIPNOSIS CLÍNICA

ACREDITADO y AVALADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines. AEHDA
Inscrita en el registro nacional de asociaciones.

Sección 1º - Número nacional 617232 – NIF: G – 88363312

Número de Acreditación: MA: 1951/051

Presentación del Programa

Máster Profesional en Hipnosis Clínica y Aplicada es un programa formativo avanzado diseñado para capacitar a profesionales y estudiantes en el uso de la hipnosis como herramienta de intervención terapéutica, desarrollo personal y mejora del bienestar psicológico.

El programa combina fundamentos teóricos, entrenamiento práctico y protocolos de intervención aplicados a diferentes problemáticas emocionales y de salud.

La formación se desarrolla mediante una metodología intensiva que integra aprendizaje conceptual, demostraciones en vivo, prácticas supervisadas y análisis de casos.

Datos generales del programa

Denominación: Graduado Profesional en Hipnosis Clínica y Aplicada

Modalidad: Presencial / Intensiva

Distribución aproximada:

- Formación presencial: 48 horas
- Prácticas supervisadas: 24 horas
- Estudio personal y prácticas guiadas: 60 horas
- Proyecto final / integración de técnicas: 30 horas

Objetivos del curso del Graduado

Los objetivos principales del programa son:

- Comprender los fundamentos psicológicos y neurocognitivos de la hipnosis.
- Aprender técnicas profesionales de inducción hipnótica.
- Desarrollar habilidades para la profundización del trance.
- Aplicar sugerencias terapéuticas de forma eficaz.
- Diseñar sesiones completas de intervención con hipnosis.
- Aplicar protocolos para el abordaje de problemas emocionales y de salud.

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Competencias que Desarrollará el Alumno

Al finalizar el programa el alumno será capaz de:

- Inducir estados hipnóticos de forma segura y estructurada.
- Utilizar diferentes métodos de inducción y profundización.
- Diseñar intervenciones hipnóticas adaptadas a cada persona.
- Aplicar protocolos de intervención en ansiedad, estrés y hábitos.
- Utilizar la auto-hipnosis como herramienta terapéutica.
- Conducir sesiones completas de hipnosis aplicada.

Perfil del Alumno

Este programa está dirigido a:

- Profesionales de terapias naturales o complementarias
- Coaches y profesionales del desarrollo personal
- Psicólogos o estudiantes de psicología
- Profesionales de la salud interesados en la hipnosis
- Personas interesadas en el desarrollo personal y el manejo del subconsciente

Metodología de Enseñanza

La formación utiliza una metodología teórico-práctica, basada en:

- Clases magistrales
- Demostraciones prácticas
- Entrenamiento entre alumnos
- Supervisión directa del instructor
- Estudio de protocolos terapéuticos
- Integración de conocimientos mediante prácticas

Estructura Académica del Programa

El máster se estructura en **dos módulos presenciales intensivos** de fin de semana.

MÓDULO 1

Fundamentos de Hipnosis: Teoría y Práctica

Duración presencial: 3 días viernes, sábado y domingo de 10.00h. a 20.00h.

Historia de la hipnosis

Contenidos

- Magnetismo animal
- Mesmer y el mesmerismo
- Escuela de Nancy
- Escuela de Salpêtrière

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

- Evolución moderna de la hipnosis

Técnicas de auto-hipnosis para el desarrollo personal.

Contenidos

- Principios de auto-hipnosis
- Técnicas de auto-inducción
- Programación mental positiva
- Relajación
- Mejora del sueño
- Concentración

Conceptos fundamentales

Contenidos

- Qué es la hipnosis
- Diferencias entre hipnosis clínica, hipnosis de espectáculo y auto-hipnosis
- Mitos y creencias erróneas

Modelos explicativos de la hipnosis

Contenidos

- Modelos psicológicos
- Modelos neurofisiológicos
- Teorías contemporáneas

Aprender técnicas para intensificar el estado hipnótico.

Técnicas de profundización

Contenidos

- Cuenta regresiva
- Escaleras imaginarias
- Visualizaciones guiadas

Inducciones clásicas

Contenidos

- Inducción por relajación progresiva
- Inducción por fijación visual

Inducciones modernas

Contenidos

- Inducciones rápidas

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

- Inducciones instantáneas
- Inducción conversacional

MÓDULO 2

Protocolos de Intervención con Hipnosis

Duración presencial: 3 días viernes, sábado y domingo de 10.00h. a 20.00h.

Estructura de la sesión terapéutica

Contenidos

- Entrevista inicial
- Identificación del objetivo
- Preparación del cliente

Aprender el uso del lenguaje hipnótico para inducir y profundizar el trance.

Lenguaje hipnótico

Contenidos

- Lenguaje directo
- Lenguaje indirecto

Patrones lingüísticos

Contenidos

- Metáforas terapéuticas
- Uso del tono de voz
- Comunicación verbal y no verbal
- Rapport terapéutico

Hipnosis Aplicada al Estrés y Ansiedad

Creación de protocolos de intervención

Contenidos

- Mecanismos del estrés
- Ansiedad y respuesta fisiológica
- Técnicas hipnóticas para relajación profunda
- Visualización terapéutica
- Protocolos de intervención

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Hipnosis Aplicada a Hábitos

Formación de hábitos y reprogramación subconsciente

Protocolos para:

- Tabaquismo
- Alimentación compulsiva
- Hábitos no deseados

Refuerzo motivacional

Hipnosis y Gestión del Dolor

Cómo realizar los protocolos de intervención

Contenidos

- Dolor y percepción cerebral
- Analgesia hipnótica
- Técnicas de anestesia hipnótica

Aplicaciones en bienestar y relajación profunda

Sistema de Evaluación

La evaluación del alumno se realizará mediante:

- Participación en prácticas
- Demostración de técnicas de inducción
- Desarrollo de una sesión completa
- Integración de protocolos terapéuticos

Certificación y acreditación

Los participantes que completen satisfactoriamente la formación recibirán el diploma del Graduado en hipnosis, por la escuela LESAM y el certificado de AHEDA – Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines.

ESCUELA DE HIPNOSIS LESAM

Plaza Juez Borrul. 30 2ª –A
12003 Castellón de la Plana
658 949 161
info@centrolesam.com
www.escueladehipnosislesam.com